



### **So erschaffen Sie sich einen eigenen Kraftplatz.**

- Drucken sie die Vorlagen des Zwölferkreuzes aus.
- Schneiden Sie sechs Zwölferkreuze aus und legen Sie sie, wie unten dargestellt, in einem Sechseck aus.
- In diesem Sechseck baut sich jetzt ein sehr starkes Energiefeld auf.
- Stellen oder setzen Sie sich in die Mitte des Sechsecks. Verweilen Sie dort solange es Ihnen gut tut. Vermeiden Sie eine Überladung in dem Sie am Anfang nur wenige Minuten im Sechseck bleiben.
- Die Energie wird durch den schwarz-weißen Doppelkreis in der Mitte noch einmal verstärkt.
- Legen Sie Kristalle oder andere Gegenstände für einige Minuten in die Mitte um sie auf zu laden.
- Zeichnen Sie die Zwölferkreuze mit einem Permanentmarker auf flache Flusskiesel und legen diese im Sechseck aus. Die Energie ist dieselbe wie bei den Zwölferkreuzen aus Papier, gibt aber eine nette Atmosphäre.



